



ハッピーな人生に
導いてくれたヨガ。
もっと沢山のの人に
伝えたい。

アトピー性皮膚炎と
向き合う闘病生活をへて…



「日刊スポーツ新聞」毎週木曜日 記事連載中！
スカイAチャンネル「お家ジムで健康美人」
レギュラー出演中！

YOGA DANCE STUDIO

<http://www.yukarizm.com>

ヨガ ユカリズム 検索

Message Yukari Matsushita

14歳頃から、アトピー性皮膚炎が悪化し重度と診断されリバウンドの繰り返しで寝たきりの闘病生活が約3年続いた。短大を卒業後「肌について学びたい」という強い思いから、エステティシヤンの資格を習得。アトピーは完治しないままという強い思いから、エステティシヤンの資格を習得。アトピーは完治しないままという強い思いから、エステティシヤンの資格を習得。アトピーは完治しないままという強い思いから、エステティシヤンの資格を習得。

ハッピーな人生に導いてくれたヨガの良さをもっと沢山のの人に伝えたい…との願いからスタジオをする運びとなりました。私のクラスはヨガをベースにマッサージや美容法も取り入れリラックス&エクササイズを行います。バランスのとれた健康で美しいココロとカラダを手に入れるスタイルを提案します。みなさんと充実した時間を共有できることを楽しみにお待ちしております！

STUDIO



YUKARIのオススメ

肌トラブルに悩まされてきたYUKARIがお肌にお困りの方などにオススメする美容品をご紹介します！



NATUMULA
RICH SOAP



詳しくは上記ホームページへ！

YUKARIZM限定の特典もあります！

このチラシを
持参の方に限り

体験レッスン

通常¥1,000円

→500円

※通常の1レッスン1時間15分を頂けて頂けます。